

Aan Kam-Lung leden:

Mededeling

Het zal eenieder niet ontgaan zijn dat het leven in het algemeen in de afgelopen maanden fors duurder is geworden. Zo kampen we o.a. met hoge energie, voedsel en benzineprijzen. Dit zal op korte termijn niet veranderen. Wij zijn dan ook helaas genoodzaakt om de contributie te verhogen met ingang van de maand september. Alle abonnementen zullen dan stijgen met 1,50 euro. Wij hopen op uw begrip. Verder is de zomervakantie begonnen en hanteren we een aangepast rooster. Zie hieronder.

ZOMERVAKANTIE ROOSTER 2022

In de zomer zijn we op dinsdag, woensdag en donderdagmiddag gesloten tussen **12.00-16.00 uur**. In de gehele zomervakantie zijn we dus drie middagen dicht.

Rooster voor groepslessen (tijdens de zomervakantie).

-

week 28:

maandag: 18.00-19.00 uur Boksaktraining . 19.00-20.00 uur boksaktraining
dinsdag: 19.00-20.00 uur Total body workout
donderdag: 09.00-10.00 uur Total body workout.
vrijdag: 18.00-19.00 uur Jeugd muay thai. 19.00-20.00 uur Kung Fu
20.00-21.00 uur Muay Thaiboksen (vrij trainen)
zaterdag: 09.00-10.00 uur Boksen. 10.00-11.00 uur Bootcamp
zondag: 10.15-12.00 uur Special Combat

Er is nog 1 wedstrijd in Den Haag op zondag 17 juli. Mocht je interesse hebben laat dat dan direct aan Sijou weten.

week 29: Vanwege werkzaamheden Nijha aan de grote zaal zullen de groepslessen worden aangepast. Deze zullen of in de kleine zaal gegeven worden of buiten of komen te vervallen.

week 30:

maandag: Boksaktraining 18.00-19.00 uur en 19.00-20.00 uur
dinsdag: 19.00-20.00 uur: Total Body workout
donderdag 09.00-10.00 uur: Total Body workout. 19.00-20.00 uur bootcamp

Mogelijk moeten deze lessen ook aangepast worden indien Nijha werkzaamheden nog niet heeft afgerond.

vrijdag 29-07: GESLOTEN

zaterdag 30-07: GESLOTEN

zondag 31-07: GESLOTEN

-

Week 31:

maandag: 01-08: GESLOTEN.

Rest van de week hetzelfde rooster als week 28.

Week 32:

Rooster hetzelfde als week 28.

Weekend: 13 en 14 augustus GESLOTEN

-

Week 33:

Rooster hetzelfde als week 28.

Mocht je nog vragen hebben mail of loop even langs de balie. Iedereen alvast een hele fijne vakantie toegewenst.

Vriendelijke groet,

Sportschool Kam Lung